

Online-Psychotherapie und Familienberatung

Über den Verein FIH-Austria biete ich Online-Beratung und Therapie für Familien an. Das Angebot richtet sich vor allem an Familien mit gehörlosen oder schwerhörigen Kindern sowie an gehörlose Familien.

Anmeldung unter
<https://fih-austria.at/elternbereich/elternberatung/>



Weitere Informationen

Besuchen Sie gerne meine Homepage, auf der Sie Antworten auf wichtige Fragen zu Methoden und Rahmenbedingungen der psychotherapeutischen Betreuung finden können. In meinen Blogs behandle ich Themen wie Krisensituationen, Lebensqualität, Kindesentwicklung und vieles mehr.

<https://sylvia.stuhlhofer.at>



O.K.

ICH BIN O.K. – DU BIST O.K.

PSYCHOTHERAPIE SYLVIA STUHLHOFER

Worauf ich als Transaktions-
Analytikerin wert lege

- Die Therapeutische Beziehung
- Ressourcen zu aktivieren
- Autonomie erlangen
- Lebensqualität zu steigern
- Über Lebenspositionen zu erfahren
- ich bin ok - du bist ok

KONTAKT

8184 Anger, Oberfeistritz 4
0664 / 9605219

Mail: sylvia@stuhlhofer.at
<https://sylvia.stuhlhofer.at>



SYLVIA STUHLHOFER

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Wann sollten Sie sich für Psychotherapie entscheiden?

wenn ...

- ... immer wieder das Gleiche passiert
- ... man nicht mehr weiter weiß
- ... wenn alles zu viel wird
- ... Schmerzen da sind
- ... Schlafstörungen da sind
- ... Gedanken keinen Spielraum mehr lassen
- ... Ängste da sind
- ... wenn Verluste da sind oder bevor stehen
- ... Krisen bestehen
- ... man was verändern will

Warum sollten Sie sich für Psychotherapie entscheiden?

um ...

- ... sich auf anderen Blickwinkel einzulassen
- ... Blockaden zu überwinden
- ... sich für eine OK-Haltung zu entscheiden
- ... mehr Lebensqualität zu erlangen
- ... Klarheit zu finden
- ... Potenziale zu entdecken und zu fördern
- ... sich das Leben leichter zu machen
- ... Veränderung willkommen zu heißen

Hier kann ich helfen

Für Menschen in Krisen:

- bei Schlafstörungen
- Depressionen
- Burn Out
- Überlastung
- Stress am Arbeitsplatz
- Ängste, Panikattacken
- Psychosomatische Erkrankungen
- Verluste
- Beziehungsschwierigkeiten

Für Familien in Krisen:

- Geburt eines Kindes mit besonderen Bedürfnissen
- Entwicklungssorgen des Kindes
- Schulprobleme
- Kinder werden erwachsen
- Sorgen um einen geliebten Menschen
- Stress zu Hause

Bei Bindungsthemen:

- Schwierigkeiten im Bindungsaufbau
- Trennungsängste
- Vertrauensaufbau
- Mutter/Vater-Kind-Arbeit
- Beziehungsbedürfnisse

Für gehörlose Menschen:

- Herausforderungen im Alltag
- Emotionen
- Versorgung und Beratung
- Beratung / Begleitung für Fachkräfte
- Kommunikation
- Verständnis
- Teilhabe in der Gesellschaft
- Gebärdensprache
- Stress, in verschiedenen Welten zu leben