



**Marte Meo austria**

Patricia Eisner  
Asita Monshi-Mitteregger  
Nina Zohmann

Kaiser-Ebersdorfer Straße 46, 1110 Wien

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

---

## Infoblatt Marte Meo Therapist/Trainer-Kurs

Marte Meo („aus eigener Kraft entwickeln“) ist eine videobasierte Methode, in der Kommunikation und ihr Beitrag zur Entwicklungsunterstützung im Mittelpunkt stehen.

In den 1970er Jahren entwickelte Maria Aarts, eine Niederländerin, Marte Meo, um mit einfachen Worten praktische und konkrete Informationen über Entwicklungsunterstützung zu geben, die im persönlichen (Berufs)Alltag umsetzbar sind.

Dazu werden kurze Videos von Alltagssituationen (z.B. Essenssituation, Pflegesituation, Therapie, ...) gefilmt und anschließend kleinschrittig analysiert. Anhand der Videointeraktionsanalyse können einerseits die Botschaft hinter auffälligem Verhalten der Kinder/Jugendlichen/Erwachsenen und andererseits auch Entwicklungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sichtbar gemacht werden.

Ziel ist es, sowohl die Ressourcen der Kinder/Jugendlichen/Erwachsenen als auch das Potential der Fachpersonen mithilfe der Videointeraktionsanalyse differenziert wahrzunehmen. Dies ermöglicht allen Fachpersonen im Weiteren ihre eigene Kommunikation und Interaktion bewusst einzusetzen und dadurch Entwicklungsprozesse und Potentiale zu aktivieren.

Heute wird Marte Meo in über 50 Ländern weltweit und in verschiedenen Fachbereichen erfolgreich angewandt – einerseits von Professionisten in der eigenen medizinischen/therapeutischen/pflegerischen/pädagogischen Arbeit, andererseits auch in der Beratung von Eltern und Angehörigen.

---

**Marte Meo austria**

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)  
[office@marte-meo.at](mailto:office@marte-meo.at)



## Marte Meo austria

Patricia Eisner  
Asita Monshi-Mitteregger  
Nina Zohmann

Kaiser-Ebersdorfer Straße 46, 1110 Wien

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

---

**Inhalte der Weiterbildung** („Marte Meo Zehn-Schritte-Checkliste“ nach Maria Aarts, aus „Marte Meo- Handbuch“, 2024)

1. Der Umgang mit der Technik
2. Mit der Marte Meo-Basisinformation über Entwicklungsprozesse und unterstützendes Kommunikationsfähigkeiten vertraut werden
3. Die Technik der Marte-Meo Interaktionsanalyse erlernen
4. Die Verknüpfung der Marte Meo-Information mit alltäglichen Interaktionsmomenten
5. Klient\*innen bzw. Kinder filmen, um das Erstellen einer Marte Meo Entwicklungseinschätzung zu erlernen
6. Den Entwicklungsbedarf einer/s speziellen Klient\*in mit der entsprechenden Marte Meo-Information verknüpfen
7. Das Erstellen einer Arbeitsliste als wesentliche Orientierungshilfe
8. Passgenaue Ausschnitte auswählen
9. Kompetenzen für ein gelungenes Review entwickeln
10. Den Folgefilm in Bezug auf den Entwicklungspunkt und -prozess analysieren

## Ziele der Weiterbildung

- Du vertiefst Dein Wissen über Entwicklung und unterstützende Kommunikation
- Du kannst Deinen Blick auf Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten richten
- Du kannst den Entwicklungsstand der Kinder/ Jugendlichen/ Erwachsenen nach Marte Meo erkennen und den nächsten passenden Schritt in der Entwicklung anregen
- Du lernst das selbständige Durchführen einer Marte Meo Begleitung

## Voraussetzungen

Abgeschlossene Marte Meo Practitioner-Weiterbildung, ein Grundberuf im Gesundheits- und Sozialbereich und die Möglichkeit mit eigenem Filmmaterial zu arbeiten.

---

**Marte Meo austria**

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

[office@marte-meo.at](mailto:office@marte-meo.at)



## Marte Meo austria

Patricia Eisner  
Asita Monshi-Mitteregger  
Nina Zohmann

Kaiser-Ebersdorfer Straße 46, 1110 Wien

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

---

### Erfolgskriterien für den Erhalt eines Zertifikats

Für den Abschluss des Marte Meo Therapist-/ Trainer-Kurses werden vier bis sechs Prozesse mit Marte Meo im Laufe der Weiterbildung begleitet. Zum Abschluss präsentierst Du anhand von Videoausschnitten Deine gelernten Inhalte und persönlichen Entwicklungsschritte

Für die Leistungsbeurteilung wird u.a. eine internationale „Marte Meo 10- Schritte- Checkliste“ herangezogen. Anhand dieser wird ersichtlich, welche Kriterien für einen erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung notwendig sind. Diese Liste dient zur Orientierung für den Weiterbildungsverlauf. Sollte im Weiterbildungsprozess ersichtlich werden, dass Du mehr Zeit benötigst, um Gehörtes zu integrieren, können hierfür Einzelstunden besucht werden.

Wenn Du einen therapeutischen und beratenden Grundberuf hast, erhältst Du das Marte Meo Therapist-Zertifikat, ansonsten das Marte Meo Trainer-Zertifikat.

Marte Meo Weiterbildungen befähigen nicht zu einer gewerberechtlchen Berufsbefähigung, sondern dienen als zusätzliches methodisches Handwerkszeug in Deinem Grundberuf.

Im Anschluss an diesen Kurs ist es möglich, die Weiterbildung zum ‚Marte Meo Trainer+‘ zu absolvieren.

### Ausrüstung/Material

Videokamera oder Fotoapparat zum Filmen von Videosequenzen; Laptop o.ä. zum Abspielen der Videosequenzen

### Kursdauer

12 Einzeltage (72 UE + 24 UE Selbststudium) über einen Zeitraum von ca. zwei Jahren

Hierbei ist anzumerken, dass wir bei einer geringeren Teilnehmer\*innenzahl (zumeist drei Personen) die Kursdauer aliquot zu der Anzahl der Teilnehmer\*innen berechnen. Dies ist möglich, da dieser Kurs primär die Begleitung eigener Fälle der einzelnen Teilnehmer\*innen enthält.

### Kosten

Angebot für FIH-Teilnehmer:innen: 15% Ermäßigung: 2244 € (statt 2640 €; inkl. Internationalem Marte Meo Zertifikat), bezahlbar in drei Teilbeträgen

---

**Marte Meo austria**

[www.marte-meo.at](http://www.marte-meo.at)

[office@marte-meo.at](mailto:office@marte-meo.at)